

協働：久場川市営住宅自治会・首里第一民児協・那覇市社会福祉協議会・那覇市地域包括支援センター大名
NPO グランアーク 地域のみんなで創る健幸長寿サロン ゆんたくばあめぐみ



あじく～たあ～な ユンタク しましょう！！
ちゃわきぐわあ～も用意して、まっちょ～いび～んどお～♪



クバガー ゆんたくお茶会

毎月 第3金曜日

7月18日・8月/休み・9月19日・10月17日・11月21日
12月19日・1月16日・2月20日・3月20日

 **時間：10時～12時** **場所：久場川市営住宅自治会**

 **対象：互近助さんなら、どなたでも、参加いただけます！**
ごきんじょ

※歩きに自信のない方は、お迎えサポート、車いす借用も可。事前にご相談ください！

お問い合わせ：久場川市営住宅自治会 098-887-2092 担当/久貝・長嶺

又は、NPO グランアーク ゆんたくばあめぐみ(儀保町)/運営担当：看護師、阿波連 090-9887-4043

看護師によるリラクゼーションケア・バスガイドさんにきてもらい、動かないバスツアー・笑ってがんじゅう！笑いヨガや顔ヨガ・ミニコンサート会・スマホ教室・映画鑑賞会・ブランチ会(朝食と昼食を兼ねたお食事会)・ちょこっと社交ダンス・水彩画・折り紙・つまみ細工教室など 他にも、集う皆さんでやりたいことをリクエストして、企画して実行していきま～す♪ ぜひ、ご参加くださいませ♪ 【ココロが動けば、カラダが動く！カラダが動けば、ココロが動く！】